

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №1»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №1» НМР РТ

Р.Л.Харисова

Приказ № от 28.08.2025

ПРИНЯТО педагогическим
советом № 1 протокол № 1
от 28.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы
дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1» НМР РТ
на 2025/2026 учебный год

Нижнекамск
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план составлен с учетом требований СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2» (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236) и на основании образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №1 НМР РТ.

Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №1 НМР РТ состоит из двух частей: обязательной и частью формируемой участниками образовательных отношений. Объем обязательной части составляет не менее 60% от общего объема образовательной программы ДОУ, часть формируемая участниками образовательных отношений (далее ЧФУ) не более 40%. ЧФУ обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовывать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных условий.

Учебный план реализуется через деятельность взрослых и детей в двух основных моделях совместную деятельность взрослых и детей и самостоятельную деятельность детей.

Решение образовательных задач осуществляется в виде организованной совместной деятельности взрослых и детей и в ходе режимных моментов.

Образовательная деятельность реализуется в различных видах детской деятельности: игровой, двигательной, познавательно - исследовательской, коммуникативной, продуктивной, доступной трудовой, конструктивно-модельной, музыкальной, художественной литературы.

В раннем возрасте организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки и физической культуры). Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю. Начиная со старшей группы, 1 занятие проводится на свежем воздухе на прогулке.

ЧФУ составлена согласно национально-региональному стандарту Республики Татарстан, в соответствии с Законом Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ» и построена с использованием учебного методического комплекта З.М. Зариповой по обучению детей двум государственным языкам «Татарча сөйләшәбез», Г.Х.Манюровой «Татарча да яхшы бел, русча да яхшы бел».

Планирование образовательной деятельности

Базовый вид деятельности	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Основная часть						
Физическая культура в помещении	-	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие движений	2 раза в неделю	-	-	-	-	-
Окружающий мир	-	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю	-	-	-	-	-
Математическое представление	-	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование	-	1 раз в 2 недели	-	-	-	-
Со строительным материалом	1 раз в неделю	-	-	-	-	-
С дидактическим материалом	2 раза в неделю	-	-	-	-	-
Развитие речи, художественная литература, основы грамотности	-	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Обучение детей государственным языкам РТ	-	-	-	-	3 раза в неделю	3 раза в неделю
ИТОГО	10	10	10	10	14	15

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающие общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Обучение детей государственным языкам РТ	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	-	-

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно